

Bel met 088 - 206 92 50

Hersenletsel- en Afasiecentrum

**De grip op je  
leven terug!**

De **Zellingen**

# De grip op je leven terug!

Hersenletsel verandert je leven.

Samen kiezen we wat je wilt oefenen.

De dingen die je leert, zijn belangrijk voor het dagelijks leven.

## Maak kennis met ons

Tijdens de kennismaking bespreken we jouw **mogelijkheden en wensen**. Samen gaan we op zoek naar de meest passende vorm van behandeling of begeleiding.

## Werken aan doelen

We gaan uit van jouw hulpvraag en prioriteiten.

Je krijgt een **persoonlijk zorgplan**.

Jij en je naasten bepalen duidelijke doelen. We oefenen en zoeken strategieën of hulpmiddelen voor het verbeteren van:

- communicatie, begrip, lezen, schrijven, praten
- omgaan met verandering in concentratie, onthouden, plannen en energie
- bewegen, gebruik arm- hand, conditie
- dagelijkse activiteiten zoals koken, hobby's, werk
- nieuwe mogelijkheden ontdekken
- verwerking en lotgenotencontact

**Regelmatig evalueren** we met elkaar en stellen we het persoonlijk zorgplan bij.

Behandeling of begeleiding kan **individueel** en/of in **groepen**. In groepen werken heeft een positief effect op herstel. **Je leert van elkaar**.

Vaardigheden pas je direct toe **in een veilige omgeving**. Groepsleden steunen elkaar en moedigen aan. Je wordt hierdoor steeds **zelfstandiger**.



**Hersenletsel heb je niet alleen! We begeleiden ook je naasten.**

## Ons team

Er is een team van **begeleiders en behandelaars** waaronder: logopedisten, fysiotherapeuten, ergotherapeuten en een beeldend therapeut. De arts voert regie bij de dagbehandeling (GZSP) en kan een psycholoog van De Zellingen inschakelen.

We **werken nauw samen**.

Je hebt **één contactpersoon** voor al je vragen, gesprekken en evaluaties.

Elke dag ondersteunen **vrijwilligers** bij het oefenen. **Ervaringsdeskundigen** delen hun kennis over leven met de gevolgen van hersenletsel.

Samen met de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl en de Vrienden van het Afasiencentrum organiseren we diverse **Praatatelier activiteiten**. Neem een kijkje op [www.praatatelierhersenletsel.nl](http://www.praatatelierhersenletsel.nl).

## Goed om te weten

De cliënten van de locatie aan de **Linie 5A** zijn zelfstandig in hun toiletgang, eten en drinken. Voor mensen die meer hulp nodig hebben, is één van onze andere locaties dagbehandeling passender.

Voor behandeling is een verwijzing van de arts nodig. De zorgverzekering bemiddelt soms ook bij het vervoer.

We werken met een **dagplanning** en maken een programma dat aansluit bij de hulpvraag. Kom je de ochtend en de middag, dan lunchen we met elkaar om 12.00 uur. Er zijn ruststoelen voor wie tussendoor wil rusten.

**Maak een afspraak** voor een persoonlijk gesprek. Ontdek samen met het team van De Zellingen wat er allemaal mogelijk is en ervaar de **stimulerende sfeer** in het Hersenletsel- en Afasiencentrum!

## Zorg van De Zellingen



*Wij zijn duidelijk in wat we doen én laten,  
we doen dit samen en met plezier.*

**De Zellingen Hersenletsel- en Afasiacentrum**

De Linie 5a, 2905 AX Capelle aan den IJssel

088 - 206 92 50 | [hersenletsel@zellingen.nl](mailto:hersenletsel@zellingen.nl) | [www.praatatelierhersenletsel.nl](http://www.praatatelierhersenletsel.nl) | [www.zellingen.nl](http://www.zellingen.nl)

